

CH20N  
J  
Z 200

VF

# L'EXHIBITIONNISME

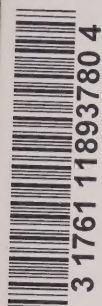
Government  
Publications

LIBRARY

MAR 14 1970


UNIVERSITY OF TORONTO

DEPOSITORY LIBRARY MATERIAL



Ontario

Justice Dept.



Digitized by the Internet Archive  
in 2024 with funding from  
University of Toronto

<https://archive.org/details/31761118937804>

Cette brochure fait partie d'une série de publications traitant des différentes sortes de crimes et de leurs répercussions sur les victimes, le délinquant et le public en général. Bien que d'intérêt général, elles ont d'abord été conçues pour servir de documentation aux parents, aux enseignants, aux travailleurs sociaux, à la police et autres personnes en contact avec la jeunesse.



Ontario

Secrétariat  
provincial  
à la Justice

La documentation qui a servi à l'élaboration de cette brochure a été rassemblée par Ruth Bray, psychologue, et Alex Gigeroff, avocat et criminologue de l'Institut de Psychiatrie Clarke de Toronto.

Pour obtenir des exemplaires supplémentaires de cette brochure, s'adresser à la librairie du gouvernement de l'Ontario, 880 rue Bay, Toronto (Ontario) M7A 1N8.

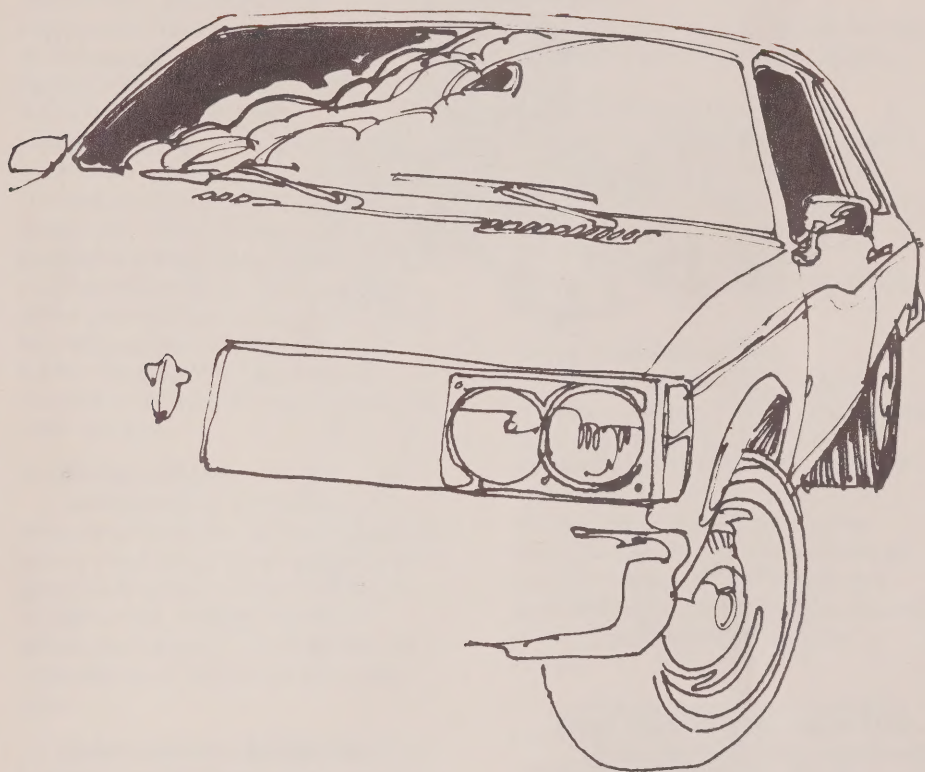
l'hon. John P. Macbeth, c.r.,  
Secrétaire provincial à la Justice  
et Solliciteur général

L'histoire et les personnages de  
"L'incident" sont purement imaginaires.  
Toute ressemblance avec des  
personnes vivantes ou décédées serait  
purement fortuite.

---

## L'INCIDENT

---



C'était une belle journée ensoleillée et Suzanne décida de se rendre au magasin à pied, contrairement à son habitude. Perdue dans ses pensées, elle ne remarqua pas le jeune homme qui lui faisait signe de sa voiture et tapait sur la vitre pour attirer son attention. "Pourriez-vous m'indiquer ma route, s'il vous plaît, je crois que je me suis perdu." En entendant ces paroles, elle se retourna et se dirigea vers la voiture. Lorsqu'elle s'approcha de la vitre, elle s'arrêta horrifiée. L'homme avait ses

organes génitaux bien en vue et se masturbait sans quitter Suzanne des yeux. "Espèce de cochon!" s'écria-t-elle, et elle déguerpit à toute allure. L'étranger fit démarrer sa voiture et partit dans la direction opposée avant que Suzanne ne se soit rendu compte qu'elle n'avait pas relevé le numéro de la voiture. Quand elle se retourna, elle réalisa avec colère qu'elle n'avait même pas regardé le visage du jeune homme et ne serait pas capable de le décrire à la police.





Cet incident est un exemple parfait d'exhibitionnisme, dérèglement du comportement qui tend à se généraliser de plus en plus. Nous nous représentons l'exhibitionniste type sous les traits d'un vagabond mal rasé, vieux, en piteux état, errant à travers les rues, ouvrant et fermant son manteau en haillons afin de montrer ses organes génitaux aux passantes. Mais les hommes qui s'adonnent habituellement à ce genre d'activité sont souvent des citoyens comme les autres qu'on ne soupçonnerait jamais de pareilles activités - comme le jeune étranger que Suzanne a vu dans la voiture en stationnement.

Lorsque Suzanne rentra chez elle, elle était bouleversée. Sa famille ne lui fut pas d'un grand secours; elle n'en savait pas plus qu'elle sur l'exhibitionnisme. Lorsqu'elle raconta ce qui lui était arrivé, sa mère s'inquiéta, son frère se mit à rire et son père fut saisi de rage. Suzanne ne savait plus que penser et se mit à pleurer. Elle aurait pu souffrir beaucoup moins si seulement elle et sa famille avaient compris le problème et su comment le traiter.

## **Qu'est-ce exactement que l'exhibitionnisme?**

### **a) Définition juridique**

Le Code criminel du Canada classe l'exhibitionnisme au chapitre "Inconduite". L'exhibitionnisme n'est pas considéré comme une "infraction d'ordre sexuel". Il en est question à l'article 169 qui traite des actions "indécentes" mais non de l'exhibitionnisme en soi. L'article 169 réunit deux anciennes infractions "l'indécence en public" et "l'exposition indécente". Dans la plupart des cas, on applique les dispositions générales de la loi à l'exhibitionnisme masculin et on les utilise pour poursuivre, inculper et punir les délinquants. Cette législation, au même titre que toutes les autres, n'essaie ni d'expliquer ni de comprendre cette conduite.

### **b) Définition clinique**

L'exhibitionnisme a été défini cliniquement comme "le besoin pressant qu'a un homme d'exposer ses organes génitaux à la vue d'une femme qui ne s'y attend pas, pour en retirer une satisfaction sexuelle." Vu l'étendue de cette définition, examinons-la de plus près.

#### **(1) Ce que l'exhibitionnisme N'EST PAS**

La définition clinique de

l'exhibitionnisme n'englobe pas

(i) les femmes qui s'exposent nues

(ii) le "streaking"

(iii) le fait de découvrir ses fesses

(iv) le fait de se baigner nu

(v) les hommes s'exposant à la vue d'autres hommes

(vi) l'homme montrant ses organes génitaux comme prélude à des rapports sexuels librement consentis entre une femme et lui-même

(vii) les rapports sexuels

#### **(2) Ce qu'EST l'exhibitionnisme**

L'exhibitionnisme répond aux conditions suivantes:

(i) un homme réussit à attirer l'attention d'une femme sur ses organes génitaux bien en vue

(ii) la verge peut être en érection ou non

(iii) il peut s'agir d'exposition totale ou partielle

(iv) l'acte n'est généralement pas préconçu, l'exhibitionniste ne sachant ni quand ni où il le commettra mais peut être le résultat d'un besoin soudain, sur un coup de tête, ou le résultat d'une préparation de plusieurs jours

(v) ce n'est PAS dans le but de rapports sexuels

### **Qui est l'exhibitionniste?**

La plupart des exhibitionnistes ont entre 20 et 30 ans, le plus grand nombre ayant entre 20 et 24 ans. Les cas d'exhibitionnisme sont moins communs chez les plus de 30 ans et deviennent de plus en plus rares chez les plus âgés. Dans le cas d'exhibitionnistes de plus de 40 ans, d'autres facteurs tels que l'alcoolisme ou une sénilité précoce entrent généralement en ligne de compte.

Les adolescents se livrent parfois à l'exhibitionnisme, bien que plus rarement que les adultes. Des cas commencent à apparaître à l'âge de 14, 15 et 16 ans, diminuent de 16 à 18 ans et augmentent à nouveau lorsque les hommes approchent de la vingtaine.

La plupart des tout premiers incidents se passent généralement chez le garçon ou à proximité, et les victimes sont des filles plus jeunes et des enfants. On peut voir, dans ces cas, qui ont lieu pendant ou peu après la puberté, un moyen détourné d'exploration sexuelle enfantine.

La deuxième crise, qui arrive vers 20 ans, peut résulter de l'anxiété du délinquant et de son inaptitude à faire la cour aux filles ou de ses rapports avec les femmes en général.

Bien que les exhibitionnistes soient généralement d'intelligence normale ou supérieure, ils n'atteignent pas leurs pleines réalisations parce qu'ils tendent à ne pas utiliser pleinement leurs possibilités intellectuelles et professionnelles.

La plupart des exhibitionnistes de plus de 21 ans sont mariés. Leurs mariages sont souvent marqués par des conflits, de la tension, des problèmes d'argent et des rapports sexuels peu satisfaisants.

En général, les exhibitionnistes célibataires sont timides, solitaires et isolés et ont des rapports sociaux peu fréquents. Ils se sentent souvent inadaptés et cherchent comment améliorer leur propre image.

### Qui sont les victimes?

Toute femme peut être à un moment donné la victime d'un exhibitionniste. Cela peut se produire lorsqu'elle est seule ou en compagnie d'une ou plusieurs femmes. Des fillettes jouant ensemble dehors sont souvent les victimes des exhibitionnistes. Presque toujours, les victimes ne connaissent pas le délinquant.

### Où et quand cela se passe-t-il?

Une acte d'exhibitionnisme peut arriver n'importe où, n'importe quand. Les deux traits caractéristiques en sont la surprise et le fait que la victime ne connaît pas le délinquant.

### Le métro

Certains incidents arrivent dans le métro lorsque le délinquant se trouve dans une voiture transportant une ou plusieurs passagères.



### Les voitures

La plupart des actes d'exhibitionnisme sont semblables à celui de Suzanne et l'homme dans la voiture en stationnement. Comme la voiture protège le délinquant, il peut choisir ses victimes sans avoir à s'inquiéter de l'intervention des autres.

### Les fenêtres

Bien que ce soit assez rare, un exhibitionniste peut être debout à sa fenêtre et montrer délibérément ses organes génitaux aux passantes. Quelquefois, il essaie l'approche contraire, se campe devant la vitrine d'un magasin ou la fenêtre d'une maison et expose ses organes à la vue des femmes qui se trouvent à l'intérieur.

### Les parcs et les terrains de jeux

Les fillettes jouant dans les parcs, les terrains de jeux ou les cours d'école sont souvent les victimes des exhibitionnistes. Le délinquant peut sortir de derrière un arbre, un buisson, une maison ou un bâtiment proche et prendre les enfants par surprise. Ou il peut simplement être tranquillement assis sur un banc et montrer complètement ou en partie ses organes génitaux.





### **Que fait-il ou que dit-il pour attirer l'attention d'une femme?**

Le but principal de l'exhibitionniste est d'attirer l'attention d'une femme.

Quelquefois, il l'attire vers sa voiture sous prétexte de lui demander sa route, comme dans le cas de Suzanne.

D'autres fois, il tousse ou fait du bruit pour se faire remarquer. Très rarement, et même pratiquement jamais, l'exhibitionniste fait des remarques suggestives. Le délinquant a généralement l'air très à l'aise et semble totalement ignorer qu'il est en train de montrer ses organes génitaux.

### **Est-il dangereux?**

Comme nous l'avons déjà mentionné, exhibitionnisme n'implique pas rapports sexuels. Le délinquant et sa victime sont en général assez éloignés l'un de l'autre. Il est commun de croire que les exhibitionnistes veulent aller plus loin. La majorité des délinquants admettent qu'ils partiraient en courant si la femme les approchait. Les actes

d'exhibitionnisme *ne sont pas* un prélude à des rapports sexuels ou à un viol.

### **Qu'en tire le délinquant?**

Le exhibitionniste veut être vu et la majorité d'entre eux disent qu'ils désirent ardemment une réaction violente de la part de la femme, telle que le choc, la peur ou le dégoût. Toutefois, le simple fait qu'on s'aperçoit de leur présence contribue à leur satisfaction.

Après avoir accompli son acte, l'exhibitionniste se sent assez content et satisfait. Il se livre alors à ses activités quotidiennes habituelles mais avec un léger sentiment de culpabilité et la peur d'être pris. Toutefois, le même besoin pressant réapparaît et le même acte est répété encore et encore. Il n'est ni préconçu ni prémédité et le délinquant ignore totalement quand ou pourquoi il le fait. Le besoin de s'exposer est si fort qu'il passe outre au dérèglement de son comportement et ignore la possibilité d'être reconnu ou facilement identifié et donc pris.



## **Quel effet cela a-t-il sur la victime?**

La femme qui manque de maturité interprétera certainement de travers l'acte exhibitionniste. Ses réactions vont du refus d'accepter l'acte à la rage et la peur. L'un des facteurs qui affecte le plus la victime est de croire, par erreur, que l'exhibitionniste veut l'approcher et la forcer à avoir des rapports sexuels, peut-être même la violer. La soudaineté de l'acte et sa nature injurieuse peuvent affoler la victime. Elle peut présenter des problèmes émotionnels à long terme si elle ne comprend pas parfaitement que le délinquant n'avait pas l'intention d'avoir des rapports sexuels avec elle.

## **Pourquoi agit-il ainsi?**

D'après les chefs d'accusation et les condamnations, l'exhibitionnisme semble être très étroitement lié à des problèmes psychologiques. Lorsque les périodes de stress s'espacent, le délinquant semble capable de contrôler ou d'oublier ses besoins, mais dès que son anxiété augmente, il peut "recommencer" même après une période d'autodiscipline.

Le trait le plus commun aux exhibitionnistes est le manque d'estime d'eux-mêmes, leur insécurité en société, surtout en présence de femmes. Bien que la majorité des délinquants soient d'apparence moyenne ou au-dessus de la moyenne, ils ont tendance à se décrire comme peu attirants pour le sexe opposé. Ils ne se voient pas forts et virils et s'imaginent souvent que leur verge est plus petite que la moyenne. En général, il est reconnu que l'exhibitionniste est très proche de sa mère et non de son père qui est généralement décrit comme un parent passif et inadéquat.

L'exhibitionniste a généralement eu peu d'expérience en matière sexuelle et

son idéal sexuel est plutôt prude. Néanmoins, il est souvent marié et capable d'avoir des rapports sexuels normaux. Il se sent très mal à l'aise dans la plupart des situations sociales.

## **Pressions qui mènent à l'exhibitionnisme**

### **(1) *Les flirts d'adolescent***

Souvent, l'exhibitionniste a été incapable de flirter avec des filles pendant son adolescence. Il a du mal à s'adapter aux filles et essaie de trouver un moyen de se prouver sa virilité. Ses frustrations le conduisent à l'exhibitionnisme.

### **(2) *Les crises conjugales***

La plupart des exhibitionnistes se marient à 25 ans souvent pour essayer de surmonter leur solitude et leur aliénation et d'avoir le sentiment d'appartenir à quelqu'un et d'être accepté. Mais, la responsabilité du mariage effraie l'exhibitionniste et il se sent incapable de jouer le rôle du mari parfait. L'anxiété le conduit à l'exhibitionnisme, car c'est pour lui un moyen de s'affirmer. Un échec de ses performances sexuelles, des disputes à la maison ou de la pression au travail, des reproches par exemple, sont autant de déceptions et de preuves de son incapacité qui le poussent à affirmer sa virilité en montrant sa verge.

### **(3) *La paternité***

La crainte que l'homme marié a des responsabilités de la paternité a été citée comme raison sous-jacente de l'exhibitionnisme. Car, une fois encore, il pourrait ne pas remplir correctement le rôle stéréotypé du père. A cause de son manque de maturité, il ne peut supporter de ne plus être le personnage central du couple. Il veut qu'on s'occupe de lui et ne pas s'occuper des autres.

### **(4) *La crise de la quarantaine***

Comme nous l'avons déjà dit, après

30 ans, le nombre d'exhibitionnistes diminue. Après 40 ans, les cas sont très rares et en général, d'autres facteurs entrent en ligne de compte comme nous l'avons fait remarquer auparavant.

Cependant, il y a quelques cas d'exhibitionnisme chez des hommes de plus de 40 ans et ces cas sont en général connus comme la "crise de la quarantaine".

Après la quarantaine, les hommes doivent souvent faire face à une grande période de stress lorsqu'ils commencent à se pencher sur leur passé. Certains ne se sentent pas très sûrs de pouvoir continuer à donner à leur famille le soutien financier et affectif dont elle a besoin. Pour certains, ces sentiments d'incapacité deviennent trop forts. Le délinquant trouve alors dans l'exhibitionnisme le moyen de s'affirmer et de soulager momentanément son anxiété.

### **Comment devrait réagir la victime?**

Comme nous l'avons déjà dit, il est fort vraisemblable que la plupart des

femmes rencontreront un exhibitionniste à un moment ou à un autre de leur vie. Dans ce cas, voici quelques points à ne pas oublier:

- (1) Rapporter l'incident à la police.
- (2) Ne pas oublier qu'il n'y a pratiquement pas de danger.
- (3) Si le délinquant s'expose d'une maison, d'un appartement ou d'une voiture, essayer de noter des détails, tels que l'adresse ou le numéro de la voiture.
- (4) Si l'acte se produit dans un endroit isolé, partir aussi vite que possible.
- (5) La colère et la rage telles que Suzanne les a ressenties lorsqu'elle a rencontré l'homme dans la voiture en stationnement sont des réactions normales car elle a été prise au dépourvu par un acte "d'indécence" en public. Cependant, il faut se garder de montrer ses sentiments de rage et de colère à l'exhibitionniste, car c'est précisément ce qu'il attend.







### **Comment savoir si la personne n'est pas un exhibitionniste?**

Parfois, la façon dont le personnage expose ses organes génitaux montre qu'il ne veut pas en rester là. Voici quelques indices à surveiller de près:

- (1) Le délinquant qui emploie des jurons et des injures.

- (2) Le délinquant qui s'approche de la victime pour la toucher ou la caresser.

- (3) Le délinquant qui suit la victime après lui avoir montré ses organes génitaux.

- (4) Le délinquant qui s'expose à quelqu'un qu'il connaît, par exemple, une voisine. Ces derniers peuvent être dangereux et il ne faut pas les prendre pour des exhibitionnistes.

### **Comment la victime doit-elle rapporter l'incident?**

Les victimes sont souvent embarrassées à l'idée de rapporter de tels incidents. Elles éprouvent de la timidité à décrire leur expérience, mais ce serait certainement plus facile si elles apprenaient à se servir de termes cliniques ou médicaux tels que verge, masturbation, exhibitionniste et exhibitionnisme au lieu de mots vulgaires qui tendent à être maladroits et inadéquats pour décrire l'incident.

### **Quelles réactions doivent avoir les proches de la victime?**

Malheureusement, la plupart des hommes ne comprennent pas ce que ressent la femme victime d'un exhibitionniste. Qu'elle soit effrayée, confuse ou simplement indignée, elle a dû faire face à une expérience qui pourrait la conduire à une attitude négative envers les hommes. Bien que certaines victimes rient de l'incident, leur rire est plutôt une réaction nerveuse car tout au fond d'elles-mêmes, elles savent qu'il ne s'agissait pas d'une plaisanterie. Les hommes qui sont affectivement très proches de la victime, tels que le père, le frère, l'ami ou le mari, devraient prendre l'incident au sérieux et offrir compréhension et soutien. Prendre l'incident à la plaisanterie en disant à la femme qu'elle aurait dû y prendre plaisir entraînerait des sentiments de ressentiment et de colère vis-à-vis des hommes en général. L'homme qui se moque de l'incident renforce le mythe qui veut que les hommes soient des êtres grossiers et insensibles. Les réactions des proches de la victime détermineront si oui ou non il y aura des répercussions négatives à long terme.



## **Comment les médecins et les autres travailleurs sociaux doivent-ils répondre à l'incident?**

Tout professionnel, qu'il soit policier, agent de mise en liberté surveillée, enseignant, ou tout adulte qui entre en contact avec la victime peut être utile. La chose la plus importante est de l'aider à exprimer ses sentiments quels qu'ils soient et de l'écouter très ouvertement et très attentivement. Comme on vient de lui manquer de respect et que ses sentiments ont été secoués et même bafoués, être écoutée avec honnêteté peut accroître le respect qu'elle a d'elle-même et des autres. Il faut attendre que sa peur et sa colère aient disparu avant d'essayer de trouver les renseignements nécessaires pour inculper le délinquant.

## **Comment devrait-on éduquer les enfants?**

Les parents devraient avoir des discussions franches et calmes avec leurs enfants sur le caractère regrettable de l'acte. Ils devraient expliquer que, de même que certaines personnes ne se tiennent pas bien à table, d'autres agissent mal en public en exposant leurs organes génitaux. Ils devraient dire clairement et calmement aux enfants d'éviter la compagnie de toute personne qui expose ses organes génitaux ou qui veut se livrer à une exploration mutuelle de leurs corps. On doit faire comprendre aux enfants que les organes sexuels ne sont pas de "vilaines" choses ou des choses "sales" mais qu'on ne peut pas traiter de questions sexuelles n'importe quand, n'importe où ou n'importe comment.

## **Attitudes regrettables de la famille de l'exhibitionniste**

Les membres de la famille de l'exhibitionniste tendent à nier l'existence d'un problème. Les parents de l'exhibitionniste adolescent, soit nient

le problème, soit disent qu'il s'agit d'une espièglerie. Les mères des délinquants ont souvent tendance à nier l'existence de problèmes sexuels ou sociaux chez leur fils. Les familles des exhibitionnistes célibataires de 20 à 30 ans tendent à prendre une attitude analogue, indignée ou aveugle. Elles peuvent même apprécier la tendance qu'a leur fils à être peu sûr de lui, timide, solitaire et renfermé.

Les femmes et les mères de l'exhibitionniste semblent avoir deux traits en commun - l'air de savoir comment s'y prendre avec le délinquant et d'être patientes. Malheureusement, le rôle de la femme résignée à souffrir ne peut qu'aggraver le problème car il perpétue l'état de dépendance de l'exhibitionniste.

## **Les exhibitionnistes peuvent-ils être aidés?**

Il y a plusieurs méthodes cliniques de traiter l'exhibitionniste et ses problèmes. Parmi celles-ci, citons:

- la psychothérapie
- les conseils d'orientation
- les conseillers matrimoniaux
- la thérapie du comportement
- la prise de conscience des réalités
- l'initiation à l'art de courtoiser
- la pharmacothérapie

La communauté peut aussi aider l'exhibitionniste au niveau du travail et des passe-temps. Certains experts en la matière pensent que si l'exhibitionniste trouve un emploi qui lui plaît et développe des intérêts et des passe-temps acceptables, ses problèmes sont en partie résolus. Les profanes, les ecclésiastiques et les organismes de bienfaisance peuvent être d'un grand secours à l'exhibitionniste en l'aidant à comprendre les problèmes personnels qui l'ont conduit dans cette voie.



---

## CONCLUSION

---



L'exhibitionnisme nous concerne tous, du délinquant à sa victime, en passant par les familles et les amis des deux; c'est un problème collectif. Comme il s'agit d'une infraction criminelle, les divers agents du contrôle de la société, tels que la police et les tribunaux jouent un rôle dominant. Mais, on a de plus en plus tendance à envoyer les exhibitionnistes vers des centres de

thérapie. Traiter les causes du comportement semble être le moyen le plus efficace d'aborder le problème. Grâce à des conseils appropriés, une bonne thérapie, le soutien de la famille et de la collectivité entière, l'exhibitionniste cernera son problème de plus près, ce qui est un premier pas important vers la guérison.



Mais tant que l'exhibitionnisme existera, il nous faudra apprendre à y faire face. Notre principal souci est le confort psychologique de la victime qui craint un outrage sexuel. La notion de rapport sexuel n'entre pas dans la définition officielle de l'exhibitionnisme. Une fois que la victime a appris à reconnaître un exhibitionniste, elle n'a plus de crainte à avoir. Et après l'incident, toute anxiété qu'elle éprouve en pensant à ce qui *aurait pu* arriver est irraisonnée et sans fondement. Cependant, comme nous l'avons dit auparavant, la possibilité du danger ne devrait pas être totalement écartée. Le délinquant peut être un faux exhibitionniste.

La famille et les amis de la victime jouent un rôle important dans son interprétation de l'incident. Ils doivent lui fournir l'appui affectif dont elle a besoin et la convaincre qu'elle ne courait aucun danger.

Finalement, la responsabilité retombe sur la victime puisqu'en fait c'est elle qui confronte le délinquant; son interprétation exacte et son acceptation de l'incident sont extrêmement importants pour sa tranquillité d'esprit. Mais qu'elle soit capable ou non de rester calme dépendra beaucoup des réactions de sa famille, de ses amis et de la collectivité entière. Il semble souhaitable de lui conseiller de raconter son expérience à quelqu'un capable de l'aider à évaluer exactement la situation et à y réagir en conséquence.











Ontario